

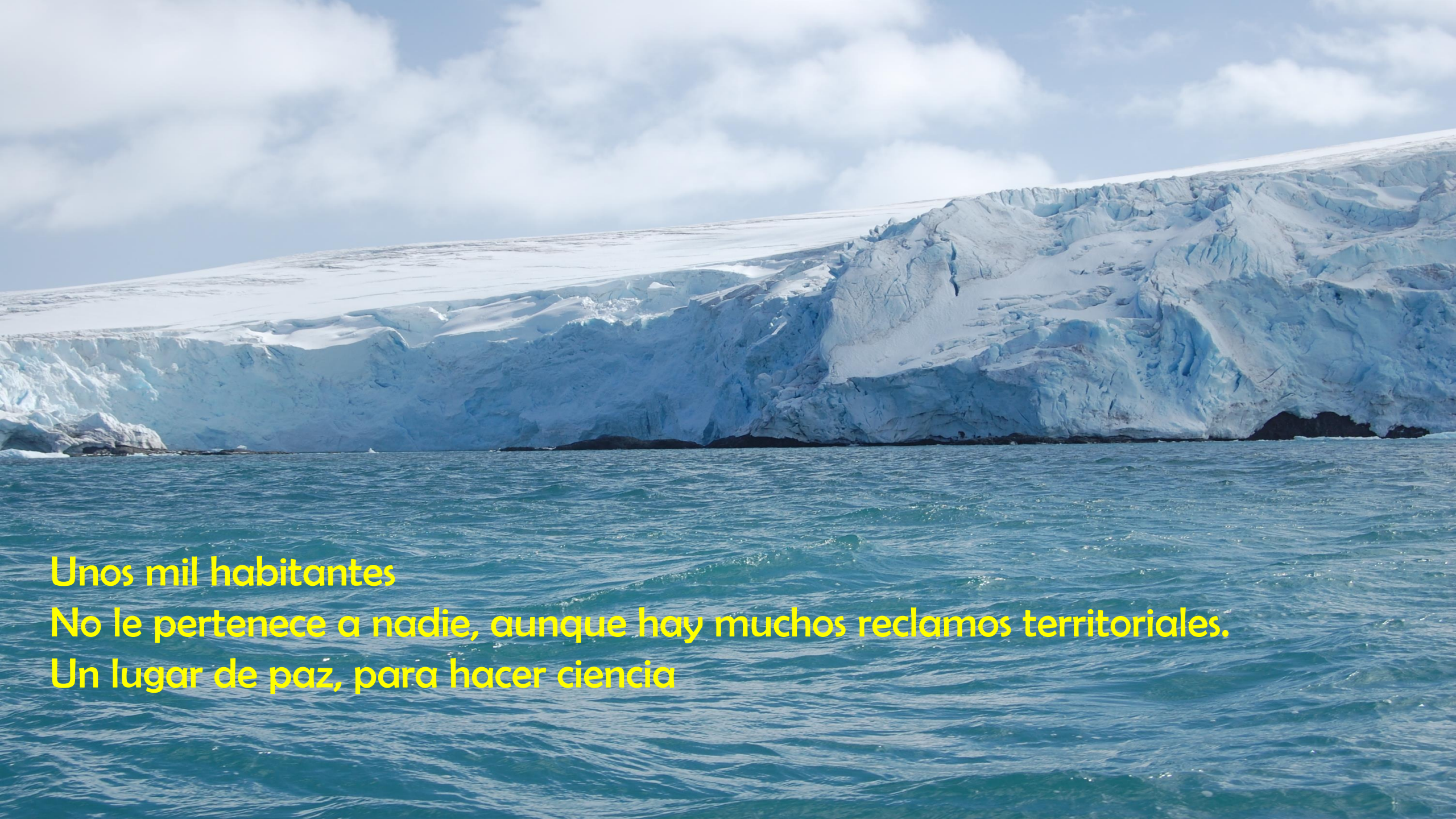
# Seguridad en el ambiente antártico

A wide-angle photograph of the Antarctic ocean. The foreground is filled with deep blue water with gentle ripples. In the middle ground, a series of dark, rocky islands and peninsulas are visible, some with patches of snow or ice. The background shows a clear, light blue sky with a few wispy clouds. The overall scene is serene and expansive.

Dra. Susana Castro  
Sección Bioquímica  
Facultad de Ciencias



**Datos interesantes**



Unos mil habitantes

No le pertenece a nadie, aunque hay muchos reclamos territoriales.

Un lugar de paz, para hacer ciencia



Muchos nombres  
registrados para  
un solo lugar





Base rusa Vostok, donde se registró la temperatura las baja del mundo, 90 grados bajo cero



¿Cómo nos vamos a cuidar?  
¿Cuáles serían los factores a tener  
en cuenta para nuestra seguridad?



Analizar los factores climáticos y los accidentes  
geográficos

Un ambiente frío, seco, ventoso, y con gran  
irradiación UV





# Temperaturas gélidas – ¿Cuál es una de las primeras adaptaciones al frío?



A causa del frío, las arterias y los vasos sanguíneos se estrechan, lo que limita la cantidad de oxígeno que llega al corazón y puede producir un paro cardíaco

El flujo sanguíneo se aleja de los dedos de las manos y de los pies para mantener la temperatura corporal del torso. Los dedos de las manos y de los pies, la nariz y las orejas.

# ¿Cómo vestirnos al momento de salir al abrigo?

Si hace frío, vístete con la técnica de la cebolla:

Consiste en vestir por capas en lugar de una sola prenda gruesa, con ropa interior térmica para que el aire circule libremente alrededor de tu cuerpo manteniéndolo seco y atrapando el calor.

¿Qué tipo de tejidos usar?

Varias capas finas pueden aislarte mejor que una capa gruesa. Usar una capa de lana y de algodón. Si se siente calor, quitarse una capa antes de transpirar la ropa, sino la humedad se enfriaría y sentirás más frío, incluso podría congelarse.

No olvidar el gorro, la bufanda y los guantes





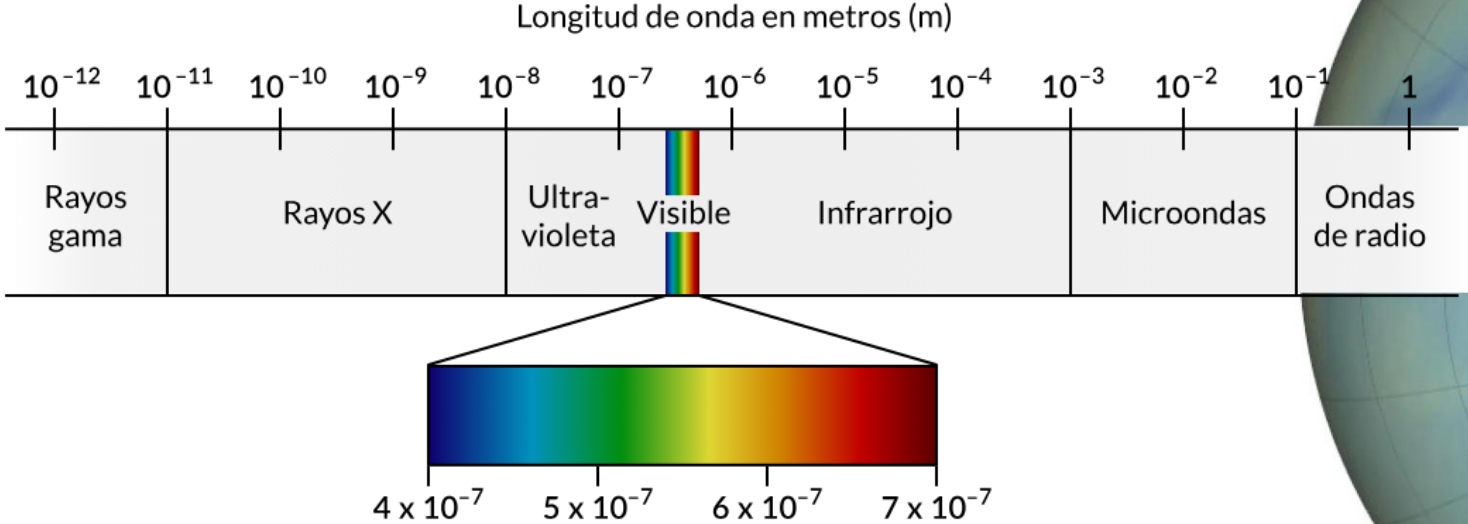
La última capa nos protege del viento y agua. Debe ser impermeable y “respirable” o sea que deje salir la transpiración  
¿Cuál es el error en elegir ese abrigo?



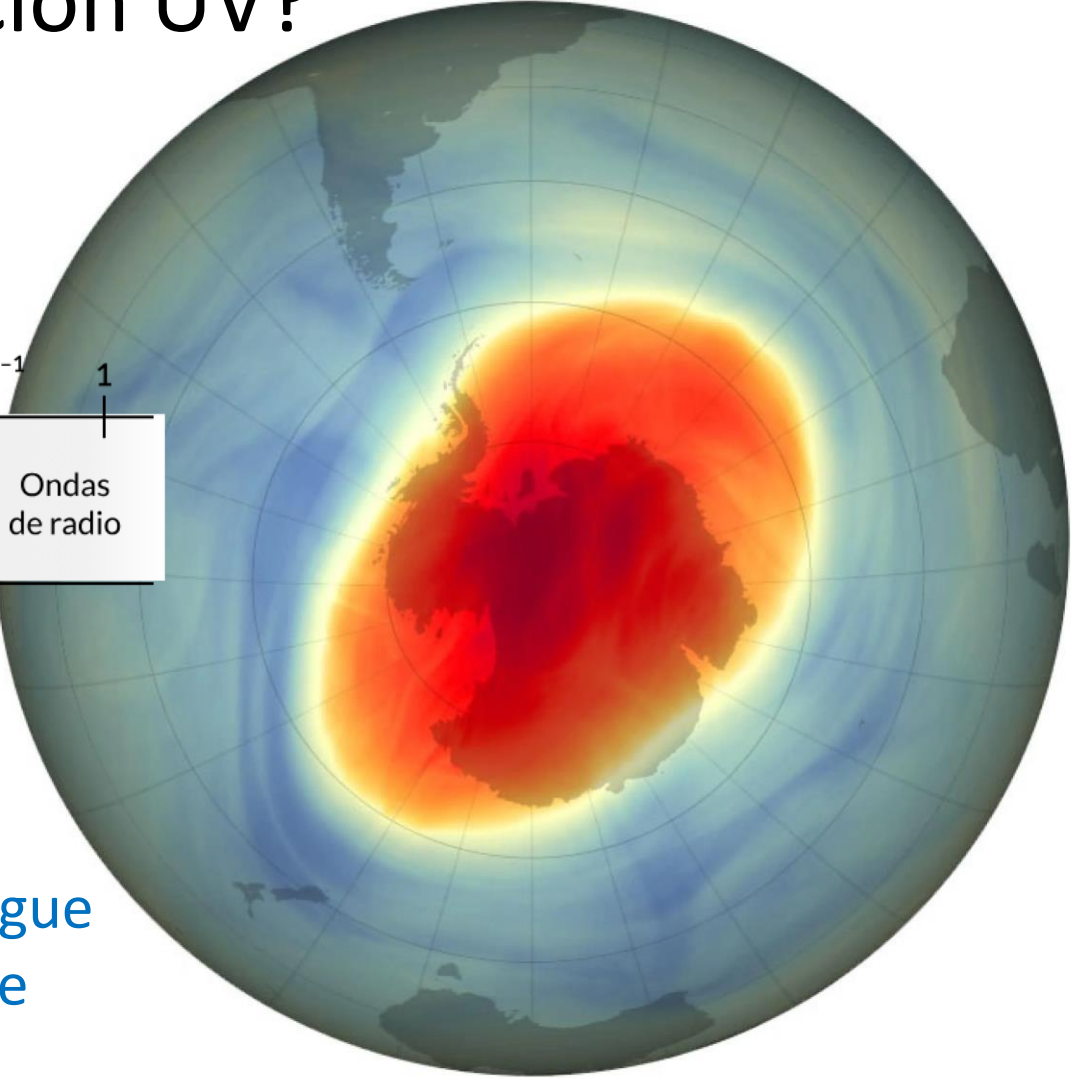
En caso de emergencia... Busca un refugio


# ¿Cómo protegernos de la irradiación UV?

## El espectro de radiación electromagnética



Por suerte sigue reduciéndose





La irradiación UV produce  
daño oxidativo y lesiones en el  
ADN que llevan al  
fotoenvejecimiento y si las  
lesiones no se reparan  
eficientemente pueden  
producir cáncer de piel

# ¿Cómo protegernos de la irradiación UV?



Lentes de sol y protector solar, incluyendo labial



¿Qué llevar en tu mochila además de la máquina de fotos?

Ropa para cambiarte, sobre todo medias; una bebida caliente en un termo; semillas con alto valor energético, barras de cereal; y como comunicarte



¿Y si nos perdemos en al Antártida?  
¿Cómo volvemos a la base?

Observar el paisaje todo el tiempo; buscar puntos de referencia, recurrir al GPS





¿Cuál es el error de este glaciólogo?



Nunca estar solo, siempre acompañado





¿Y qué tal si nos cuidamos de los animales? Y los cuidamos a ellos de nosotros



El elefante marino no es una especie agresiva con el ser humano, pero puede reaccionar de forma agresiva si se siente amenazado o acorralado. Además, pese a su peso y gran porte es capaz de rápidos y ágiles movimientos.



Cría de elefante marino

Mantener distancia y nunca caminar entre la costa y los animales  
Recordar que nosotros somos los intrusos, no ellos





## La escúa antártica

Si te acercas a sus nidos, te atacan. Respetar siempre sus entornos



Christian Savigny — Caleta Shingle, Orcadas del Sur — Enero 2009

Informarse, averiguar y cuidarse no solo del estado del tiempo, sino de los riesgos que implican los accidentes geográficos y la posible interacción con los animales autóctonos. Recordar siempre que nosotros somos los intrusos

